



ERFOLGSSTRATEGIE GEDÄCHTNISTRAINING

1. Darum geht es
2. Vortrags- und Kursinhalte
3. Ihr Trainer Jens-Peter Geuther
4. Stimmen zu Jens-Peter Geuther
5. Ihr Vorteil
6. Kontakt



Darum geht es

In einer Zeit unablässig wachsender Informationsflut kommt es immer mehr darauf an, neues Wissen schnell aufzunehmen und zuverlässig im Gedächtnis zu speichern – das gilt für Menschen in Schule, Ausbildung oder Studium ebenso wie für Menschen im Berufsalltag. Wer die richtigen Techniken dafür beherrscht, hat es leichter und ist mit Spaß erfolgreicher! Negative Glaubenssätze, z.B. „Das schaffe ich nie!“ oder „Das kriege ich einfach nicht in den Kopf!“ zerbröseln zur Unwirksamkeit – das ebnet den Weg zu besseren Leistungen und mehr Lebensfreude. Und wer am Ball bleibt, hält sich für sein ganzes Leben geistig fit und rege.

Egal, ob man neuen Lernstoff bewältigen oder im Beruf neue Herausforderungen meistern möchte: Es ist immer der im Vorteil, der Neues zügig und sicher verarbeitet und im richtigen Moment aus dem Gedächtnis parat hat. Lern-, Lese- und Gedächtnistechniken helfen, Lernzeiten spürbar zu verkürzen, gleichzeitig den Erfolg messbar zu verbessern und auch das Arbeitstempo zu erhöhen. Die Sicherheit, neue Informationen schnell und dauerhaft verarbeiten zu können, reduziert Belastungen, erleichtert Einarbeitungszeiten und schafft die Gewissheit, sein Wissen aus dem Gedächtnis heraus jederzeit verfügbar zu haben. So verringert man Angst vor Prüfungen und gefürchteten Stress im Arbeitsalltag. All das unterstützt größeren Erfolg und damit auch mehr Freude bei der Bewältigung seiner Aufgaben.

Die Anforderungen des Alltags sind vielfältig: Jeder von bearbeitet täglich Berge von Informationen, verwaltet etliche Passwörter und PIN für personalisierte Geräte, muss sich Telefonnummern merken, oder Dinge einprägen wie die Reihenfolge von Schritten einer Checkliste, Produkt- und Geschäftsdaten für Kundengespräche und Präsentationen, über den Tag oder die Woche verteilte Terminlisten, Stichwörter für frei zu haltende Reden und Vorträge, Fachtermini oder Vokabeln fremder Sprachen, Schlagwörter für abschnittsweise Inhalte komplexer Lernstoffe oder auch Namen und Gesichter, um Kunden und Geschäftspartner jederzeit korrekt ansprechen zu können.

Die dafür notwendigen Techniken sind leicht zu verstehen und anzuwenden. Wer es unter der Anleitung eines guten Trainers ausprobiert, hat schon nach wenigen Minuten das motivierende Erfolgserlebnis, Leistungen zu vollbringen, die er sich zuvor niemals zugetraut hat! Das macht Spaß und spornt an zu noch mehr Erfolg – mit Leichtigkeit und Vergnügen!

Vortrags- und Kursinhalte

Namen und Gesichter

Spricht man Mitarbeiter, Kollegen, Geschäftspartner oder Kunden mit ihrem Namen korrekt an, drückt man damit persönliches Interesse, Zuwendung und Wertschätzung aus und fördert damit von Anfang an eine angenehme Gesprächsatmosphäre. In einem unterhaltsamen Mix aus Theorie und Praxis erreichen die Teilnehmer schon in den ersten Übungen verblüffende Erfolge!



Merktechniken

Komplizierte Passwörter verlieren ihren Schrecken, Telefonnummern oder Kontodaten hat man ohne nachzuschlagen parat, Termin-, To-Do- oder Checklisten sind jederzeit aus dem Gedächtnis abrufbar, Vorträge oder Reden können mühelos ohne Spickzettel gehalten werden, Produkt und Geschäftsdaten hat man dank des guten Gedächtnisses bei jeder Besprechung und jedem Kundenkontakt immer dabei, Lernzeiten lassen sich bei gleichzeitig spürbar verbesserter Erinnerungsquote deutlich verkürzen. Alle Techniken helfen dabei, tägliche Aufgaben zu meistern und im Kontakt mit anderen Menschen noch kompetenter und professioneller aufzutreten.

Reden und Vorträge frei halten

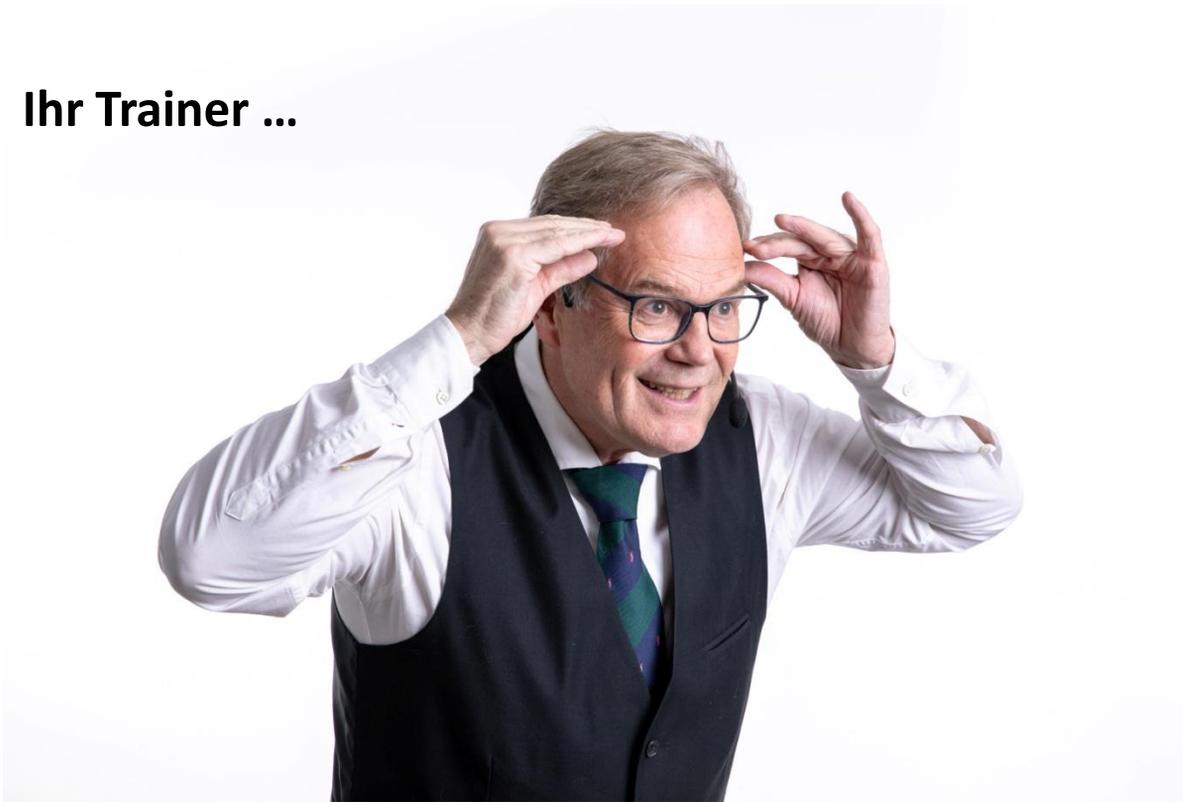
Auch hier lernen die Teilnehmer Merktechniken kennen und probieren sie in praktischen Übungen aus. Der Schwerpunkt liegt allerdings darauf, Vorträge und Reden zu gliedern, geschickt Abschnitte zu bilden und einprägsame Schlagwörter zu finden, die mit Hilfe von Merktechniken verinnerlicht werden, um Präsentationen ohne Spickzettel in freier Rede mitreißend darzubieten. So hat man seine Zuhörer jederzeit im Blick, kann Stimmungen aufnehmen und steuern, flexibel reagieren, Fragen erspüren und eine insgesamt souveräne Vorstellung abliefern.

„smart lernen“

Wer aus einer allgemeinbildenden Schule in ein Studium startet, steigt aus der Amateur- in die Profiligena des Lernens auf. Dort zu bestehen, erfordert andere Lernstrategien und Arbeitstechniken, als man sie aus der Schule gewohnt ist. Jedes Jahr brechen ca. 30 % aller Studierenden ihr Studium ohne Abschluss ab, weil sie es nicht mit den geeigneten Mitteln anzupacken verstehen. Hier hilft das Programm „smart lernen“ – eine umfassende und hochaktuelle Anleitung mit folgenden Zielen: motiviert arbeiten, Lernzeit sparen, Lern- und Prüfungsstress reduzieren, Lebensqualität im Studium gewinnen und mit größerem Erfolg ins Berufsleben starten. Etliche wissenschaftlich validierte Tools gehören ebenso zu diesem Programm wie eine Einführung in Techniken zum schnelleren Lesen und die Arbeit mit Merktechniken.

Allen Themen sind miteinander kombinierbar!

Ihr Trainer ...



Judokämpfer, Musiker, Kriminalbeamter, Hochschullehrer – und Lern- und Gedächtnistrainer: Das ist Jens-Peter Geuther. Aus über 40 Berufsjahren als Ermittler und Führungskraft der Kriminalpolizei kennt er bestens die Notwendigkeit, große Mengen neue Informationen schnell aufzunehmen, sie nachhaltig im Gedächtnis zu speichern und jederzeit miteinander verknüpfen zu können, um mit Weitblick zu gut abgewogenen Entscheidungen und den richtigen Ergebnissen zu gelangen.

Parallel hat er als Lehrer in der polizeilichen Aus- und Fortbildung und als Dozent an einer Fachhochschule viele Jahre lang sein Wissen und Können an junge Erwachsene weitergegeben und dabei schon früh begonnen, die Gedächtnis- und Lerntechniken einzusetzen, mit denen er selbst schon lange erfolgreich arbeitet. Didaktisch bestens geschult und vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. zertifiziert gilt er inzwischen als einer der führenden Trainer mit der Spezialisierung auf die Arbeit mit Lern- und Merktechniken.

Seit vielen Jahren ist er ein gefragter und unterhaltsamer Vortragsredner und Kursleiter in großen Unternehmen, Fortbildungseinrichtungen und auf Tagungen oder als Gastdozent an Hochschulen und Akademien. Mit seinem Programm „smart lernen“ hat er inzwischen mehrere tausend junge Menschen im Studium unterstützt und ihnen gerade jetzt geholfen, sich in der aktuellen Zeit des rasanten Umstiegs auf digitale Lehr- und Lernformate erfolgreich selbst zu organisieren.

Die Teilnehmer seiner Vorträge und Kurse sind jedes Mal begeistert darüber, wie schnell sie unter seiner profunden und unterhaltsamen Anleitung Erfolge erzielen, die sie sich zuvor niemals zugetraut hatten .



Jens-Peter Geuther ist u.a. Trainer an der ARD/ZDF-Medienakademie Nürnberg, zertifizierter Trainer im Bundesverband Gedächtnistraining und Keynotespeaker in der German-Speakers-Association und trainierte schon Mitarbeiter

- des NDR
- der Partnernvermittlung Parship
- der Provinzial Versicherung
- der Stadtverwaltung Kiel
- der Deutschen Bundesbahn
- der Deutschen Multiple-Sklerose-Gesellschaft
- der Telekom
- der Karstadt AG
- der orange-engineering GmbH
- der d.velop-solutions GmbH
- der Fachhochschule Altenholz
- der ARD/ZDF-Medienakademie

und viele weitere begeisterte Vortrags- und Kursteilnehmer.

Das sagen andere:

Andrea Sell (NDR-Funkhaus Kiel): „Vielen Dank für das tolle Seminar. Ich habe nur positive Rückmeldungen der Teilnehmer erhalten, und Sie haben für viel Gesprächsstoff gesorgt. Wir alle waren erfreut, dass unser Gedächtnis doch kein Sieb ist.“

Doris Schreiber (Deutsche Multiple-Sklerose-Gesellschaft): "Ihr Vortrag zum Gedächtnistraining im Alltag hat uns begeistert! Ich möchte Sie gern für weitere Vorträge in unserer Gesellschaft verpflichten.“

Hans-Jürgen Pien (orange engineering, Bremen): "Toller Vortrag - eine gelungene Mischung aus lehrreicher Information und Unterhaltung!“

Jens Kahlsdorf (Präsident Alster-Business-Club Hamburg): "Lieber Herr Geuther, das war Know-How-Transfer mit einem Mega-Spaß-Faktor! Ganz lieben Dank für diesen einzigartigen Abend in Hamburg!“

Oliver Geisselhart (Deutschlands Mentaltrainer Nr. 1, Dortmund): „Jens-Peter Geuther ist ein Vortragsprofi! Ein exzellenter Fachmann und ein unterhaltsamer Trainer – unbedingt hingehen!“

Fachhochschule für Verwaltung und Dienstleistung (Altenholz): „Ihr Programm „smart lernen“ hat großen Anklang gefunden und wurde von den Teilnehmern herausragend gut bewertet! Wir möchten auch künftig auf jeden Fall mit Ihnen zusammenarbeiten!“

Ihre Vorteile:

Als Teilnehmer

- starten Sie ohne Vorkenntnisse,
- lernen Sie mit Leichtigkeit und mit Vergnügen Neues,
- haben Sie jede Menge Spaß am unterhaltsamen Miteinander in der Trainingsgruppe und erleben schnell Freude an Ihren neuen Fähigkeiten, die Sie nicht nur im Beruf, sondern überall im Alltag einsetzen können.



Als Unternehmen

- zeigen Sie Ihren Mitarbeitern Ihre Wertschätzung, indem Sie ihnen die Möglichkeit geben, abseits aufgabenbezogener Inhalte ihre persönliche Kompetenz auf unterhaltsame Weise zu stärken,
- schaffen Sie Raum für eine Begegnungen Ihrer Mitarbeiter außerhalb der Arbeitsvorgänge und nutzen das interaktive Training für eine Teambildung,
- können Sie die neuen Kompetenzen und den Teamgeist Ihrer Mitarbeiter künftig in Ihrem Unternehmen spüren.

So erreichen Sie Jens-Peter Geuther:

www.lgt-geuther.de

info@lgt-geuther.de

Telefon: 04329 / 90 89 950

Mobil: 0172 / 4 11 63 51

Besuchen Sie Jens-Peter Geuther - Gedächtnistraining auch auf Facebook und schauen Sie sich dort seine aktuellen Neuigkeiten an. Seine aktuellen Videos finden Sie auch in seinem Youtube-Kanal.

Informieren Sie sich in einem persönlichen Gespräch unverbindlich, welche Möglichkeiten er hat, die Mitarbeiter Ihres Unternehmens oder die Teilnehmer Ihrer Veranstaltung mit einem Vortrag oder Training unterhaltsam und gehaltvoll zu bereichern.

